

Laat maar los

De kleine Paul McCartney heeft het niet altijd zo gemakkelijk.

In een poging hem uit het tobberige klimaat te halen, zegt zijn moeder tegen hem "let it be", vrij vertaald: laat maar los.

Jaren later, als bassist en zanger van The Beatles, schrijft hij er een liedje over.

Het wordt een wereldhit.

In Lucas 6:37 HSV zegt Jezus: "laat los en u zult losgelaten worden."

Dat lijkt raar.

Jij hoeft toch niet los te laten.

Die ander moet jou loslaten!

Jij kunt er toch niets aan doen, dat je wordt vastgehouden?

Menselijk gedacht is dat zo.

Maar Jezus wijst op een geestelijke werkelijkheid.

En die geestelijke werkelijkheid kan wel eens zijn, dat jij het bent, die aan iets vasthoudt.

Iets wat uiteindelijk geen geestelijke vrijheid geeft.

Denk aan meningen, opvattingen, situaties, geïnspireerd en geënceneerd door boze geesten.

In het boek Handelingen (hoofdstuk 16:10-40) vind je een prachtig voorbeeld van waar loslaten uiteindelijk toe kan leiden.

Je leest, dat Paulus en Silas in de gevangenis van Filippi terechtkomen, nadat ze eerst waren geselsd.

Nu hadden ze zich kunnen focussen op de pijn, de ellendige situatie en op de gedachte, dat ze misschien nooit levend meer uit de gevangenis zouden komen.

Ze laten evenwel hun aardse situatie los en kiezen bewust voor het hemelse.

Ze gaan bidden en God lofzingen.

Ze komen vrij en de gevangenvaarder en allen, die in zijn huis zijn, komen tot geloof en laten zich dopen.

Doordat Paulus en Silas zich *geestelijk* niet hebben laten vastzetten, kon er een groot wonder gebeuren.

Gelukkig zullen jij en ik niet gauw in zulke situaties verzeild raken.

Maar er zijn tal van situaties denkbaar, waar je wel in verzeild kunt raken.

Door dingen, die je hoort of ziet bijvoorbeeld.

En die, door werkingen van boze geesten, onmiddellijk een treintje van gedachten en emoties in gang zetten.

Die je vervolgens in een min of meer negatief klimaat brengen.

En van daaruit doen reageren.

Twee onschuldige voorbeelden: iemand zegt iets naars tegen je.

Of de spruitjes blijken toch niet in de aanbieding te zijn.

En jij je maar verbazen, of misschien erger.

Zoals er over blijven denken, of er over gaan praten met anderen.

Zo blijft de situatie je bezighouden.

En jij maar bidden, dat je uit dat verkeerde klimaat komt.

Maar dat lijkt niet te helpen.

Want je blijft er maar mee bezig.

De woorden uit Lucas 6 vers 37 komen niet in je op.

En dus heb je nog niet in de gaten, dat jij het zelf bent, die met hulp van de Heer, aan dat bezig blijven met die situatie, een einde aan kan maken.

Het beëindigen van die geestelijke situatie begint met het in de gaten krijgen, dat je op een negatieve manier wordt beziggehouden.

Je kunt denken, dat de situatie de oorzaak daarvan is.

Maar in feite zijn het boze geesten, die jou met hun gedachten en klimaat bezighouden.

En zij spinnen er garen bij, want elk moment, dat je met hun negativiteit bezig bent, werk je niet aan je relatie met de Heer.

Zo wordt je geestelijke ontwikkeling geremd.

En uiteindelijk merk je dat zelf.

En dan heb ik één advies: als je dit merkt, ga bij de Heer te rade.

Open je hart voor Hem, merk op wat hij tot je hart spreekt.

En luister ernaar, dat wil zeggen, ga ook doen wat Hij je zegt.

Het kan echter ook zo zijn, dat je het hartgrondig oneens bent, met wat de Heer tegen je zegt.

Want je hebt toch gelijk?

Deze situatie is toch te gek voor woorden?

Heer, ziet u dat nou ook niet?

Als je zo blijft denken, zo reageert, hou je in feite vast aan de leugens van boze geesten.

En blijf je in hun greep, onder hun invloed.

Je kunt je ook door de Heer op andere gedachten laten brengen.

En met die verkeerde gedachten breken.

Dan zul je merken, dat je er langzaam maar heel zeker van loskomt.

Verandert alles dan gelijk?

Misschien niet.

Gaat het altijd even gemakkelijk?

Nou, ik heb dit heel gemakkelijk opgeschreven.

De praktijk is meestal weerbarstiger, heb ik zelf onlangs nog gemerkt.

Maar als je die verkeerde gedachten loslaat, kom je geestelijk meer en meer in Gods gedachten, van vrede en rust, terecht.

En daar gaat het om.

Dus volhard in het loslaten, als boze geesten je weer vast proberen te zetten.

En houd de Heer vast.

Loslaten van bijvoorbeeld je "eigen mening" is geen nederlaag.

Het is een overwinning op boze geesten, die je in hun greep willen houden.

Laat dus los.

Want het loont.

Het brengt je steeds meer in Gods ruimte.

Waarin jij met Gods woord en Geest kunt werken aan je verdere ontwikkeling tot volwassen zoon van God.

"Let it Be", "laat maar los", werd een wereldhit op aarde.

Laat jouw "laat maar los" een hit worden in jouw hemel.

Opdat Gods plan in jouw leven en daarmee in de gemeente steeds meer werkelijkheid kan worden.

Jan Verwoerd